

ART® Jest programem unikalnym:

- **jest oparty na teorii naukowej**
- **posiada własne zasady etyczne, procedury, podręczniki i pomoce dydaktyczne**
- **może być realizowany jako program wychowawczy, profilaktyczny lub terapeutyczny (na poziomie promocji zdrowia i na wszystkich poziomach profilaktyki)**
- **może być dostosowany do różnych grup wiekowych i kategorii klientów**
- **sprawdzonej skuteczności (85 – 87%)**
- **posiada międzynarodowy system sprawdzania jakości**
- **jest wybitnie ekonomiczny (1:19)**
- **jest łatwy w opanowaniu i elastyczny we wdrażeniu**

Trzy główne dziedziny treningu

- 1. dostarczanie wiedzy i świadomości, jak ją używać**
- 2. zdobywanie umiejętności**
- 3. uczenie się wartości i podstaw**

PROGRAM ZASTĘPOWANIA AGRESJI (ART.)

To metoda terapii stosowania obecnie na świecie wobec młodzieży zagrożonej agresją w sytuacjach powodujących złość, stres.

Powstała w 1998 r. w Ameryce

Jest wspólnym projektem

- **A. Goldsteina**
- **B. Klicka**
- **J. Gibbsa**

ART. Jest projektem **sprawdzonym, skutecznym, pomocnym** dla osób, którym brakuje umiejętności prospołecznych, którzy mają trudności powstrzymaniem uczucia złości, nie potrafią spojrzeć na świat z właściwej perspektywy.

Właściwie stosowany zastaw strategii pomaga trenującym myśleć i działać mniej agresywnie